

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EYLÜL	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin bilgilendirilmesi.Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında ,tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması			
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.			
	Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.			
	Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.			
	Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.			
	27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			
	‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
EKİM	Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.			
	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Elma ve Karnabahar)			
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
KASIM	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Havuç ve Mandalina)			
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi.			
	Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusundabilgilendirmeyapılması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
KASIM	18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler’ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ARALIK	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması..			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Pırasa ve Nar)			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması.			
	12-18 Aralık ‘Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.			
	Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

HAMİ AYDINLAR ÇPAL

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
OCAK	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Ispanak ve Portakal)			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.			
	‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması.			
	Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
ŞUBAT	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması..			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.			
	‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması.			
	‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması.			
	Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kereviz ve Kivi)			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MART	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Limon ve Muz)			
	Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Süt içiyoruz’ etkinliğinin yapılması.			
	11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MART	22 Mart 'Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Su Hayattır.' sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.			
	'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ' konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. (Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi.)			
	' Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Okul Başarısındaki Önemi ' ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
NİSAN	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Patlıcan ve Erik)			
	7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.			
	‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
NİSAN	'Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum' konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.			
	Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması.			
	Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonunun yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
MAYIS	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kavun ve Taze Fasulye)			
	10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.			
	22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi dersinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması .			
	Her Her hafta Salı günü ‘Su İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Su Günü’ yapılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kabak ve Karpuz)			
	Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması.			
	Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap araçları yapma etkinliğinin uygulanması.			

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
HAMİ AYDINLAR ÇPAL
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
HAZİRAN	Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında farkındalığı arttırmak amacıyla, okulumuz öğrencilerinin hazırladığı tiyatro gösterisinin sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

Burak KİRAZ Biyoloji Öğretmeni	Özkan ALAMAN Fizik Öğretmeni	Süleyman ÖZDEMİR Beden Eğitimi Öğretmeni	Mehmet ÖZDEMİR Rehber Öğretmen
Veysel POLAT Pansiyon Mdr YRD	Elif YILMAZ İngilizce Öğretmeni	Gülseren YÜKSEL Kantinci	Bahtiyar SOYMAN Pansiyon Aşçısı
Derya BULUT 9.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	Cansel TAŞDEMİR 10.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	Selinay TAŞDEMİR 11.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	
Tülay ŞEKER 12.Sınıflar Öğrenci Temsilcisi	Ayvaz ŞEKER Veli	Cuma MERCİMEK Güreş Hocası	
Ruhşani ASLAN Müdür Yardımcısı		Hakan KOCA Okul Müdürü	